

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе

Название программы: «Туристические тропы».

Цель реализации программы: осознание целостности окружающего мира и освоение основ экологической грамотности, элементарных правил нравственного сохранения и укрепления здоровья, улучшение физической подготовки и физическое развитие через туристскую деятельность.

задачи:

Образовательные:

- научить основам туризма;
- научить пользоваться туристским снаряжением, разжигать костры, ставить палатки, укладывать рюкзак, упаковывать и транспортировать продукты;
- формировать устойчивый интерес к систематическим занятиям туризмом;
- сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым учащимся собственной ответственности за свое здоровье;
- формировать и совершенствовать туристские умения и навыки.

Воспитательные:

- воспитание основных человеческих качеств: взаимовыручки, дружбы, честности, бескорыстия, самостоятельности, отзывчивости;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
- формирование и воспитание чувства патриотизма и гражданственности;
- воспитывать волевые и коммуникативные качества личности.

Развивающие:

- развитие способности к принятию творческих решений в нестандартных жизненных ситуациях на основе имеющегося багажа практического опыта;

– развивать физические навыки обучающихся и укреплять здоровье, содействовать правильному физическому развитию обучающихся.

Требования к слушателям (категория слушателей): программа предназначена для обучающихся образовательных реализаций.

Срок реализации программы: 80 часов.

Форма обучения: очная.

Программа состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Азбука туризма.

Раздел 2. Ориентирование и топография.

Раздел 3. Основы медицинских знаний.

Раздел 4. Организация питания в походе.

Раздел 5. Туристическое снаряжение.

Раздел 6. Гидрометеорология.

Раздел 7. Экологическая подготовка туриста.

Раздел 8. Краеведческая подготовка туриста.

Раздел 9. Туристические узлы.

Раздел 10. Безопасность туризма.

Раздел 11. Туристические соревнования.

Раздел 12. Подготовка к походу.

Раздел 13. Туристические навыки и быт.

Раздел 14. Разработка маршрута.

Раздел 15. Причины аварий в туристическом походе.

Раздел 16. Гигиена туриста. Предупреждение переохлаждения.

Раздел 17. Психология туристской группы.

Раздел 18. Особенности автономного существования.

В программу входит изучение: туристических навыков, позволяющих жить и ориентироваться в природе, а также для создания коллектива

единомышленников, способного к слаженному взаимодействию в экстремальных условиях.

Форма итоговой аттестации: самостоятельная разработка маршрута похода по заданному району и в заданные сроки.